

2016년 8월 발행



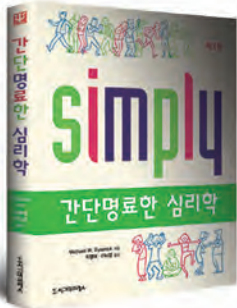
심리학과의 만남 제4판

Psychology : A Concise Introduction, 4/e

심리학의 가장 기본과 꼭 필요한 내용이 간결하고 쉽게 소개!!

이 책은 오랜 기간 심리학을 가르치면서 수많은 교수상과 미국심리학회(APA)에서 주는 '심리학 교수상'을 수상하고 심리학 교육 전문저널의 편집장을 맡고 있는 저자 Richard Griggs의 해박한 지식과 경험이 빛을 발하는 책이다. 또한 미국 전역 490여 개 대학 761명의 심리학개론 교수들을 대상으로 한 조사와 107개의 심리학개론 강의 계획서를 토대로 하여, 심리학 전 분야를 다루면서도 한 학기에 마칠 수 있도록 엄선된 내용을 담고 있으며, 심리학의 기본 개념과 실험을 충분히 다루고 있으면서도 최신의 정보와 연구를 담고 있어 심리학을 전공하는 대학생들뿐만 아니라 심리학에 대한 전반적인 지식을 빠른 시간 안에 쌓고자 하는 기타 관련 분야의 전문가들, 그리고 심리학에 흥미를 가진 일반 독자들에게도 권할 만한 입문서이다.

Richard A. Griggs 지음 |
신성만, 박권생, 박승호 옮김 |
2016년 8월 발행 |
판형 46배변형판 |
ISBN 9788968667541 |
586면 | 값 25,000원



간단명료한 심리학 제3판

Simply Psychology, 3/e

**풍부한 컬러 삽화를 이용하여 현대 심리학의 모든 핵심 주제를
분명하고 시원하게 설명**

이 책의 특징

- 교재의 핵심용어의 강조 및 포괄적인 용어해설
- 각 장의 서론과 요약
- 더 읽을거리 및 질문 상자

또한 이 책은 일상생활에서 학생들의 공부기술을 향상시킬 수 있는 방법들을 제안하고 있는 실용적인 장을 추가하였다. 이 책은 처음으로 심리학을 배우는 학생뿐만 아니라 간호학, 사회복지, 사회과학 등 다른 분야의 종사자들에게도 이상적인 개론서이다.

Michael W. Eysenck 지음 |
이영애, 이나경 옮김 |
2014년 8월 발행 |
판형 46배변형판 |
ISBN 9788968661778 |
520면 | 값 22,000원



아동과 발달

제7판

Children and Their Development, 7/e

실제 삶에 적용 가능한 실질적인 연구 결과들과 프로그램들을 기술

우리가 아동 발달에 관심을 가져야 하는 이유는 아동기의 삶과 발달이 성인기의 삶과 발달에 지대한 영향을 미치는 요인이며, 아동 발달에 대한 연구가 인간이 추구하는 행복한 삶에 좀 더 가까이 다가 갈 수 있는 로드맵을 제시하기 때문이다. 이 책은 기존의 아동 발달 서적과 달리 우리의 삶에 좀 더 적용 가능한 실질적인 연구 결과들과 프로그램들을 기술하고 있으며, 이에 관한 가장 최근의 관련 연구들을 제공하고 있어서 아동 발달을 처음 접하는 학생들뿐만 아니라 아동 발달을 좀 더 심도 깊게 연구하고자 하는 대학원생들에게도 많은 도움을 줄 것으로 기대한다.

Robert Kail 지음 | 권민균, 김정민, 최형성 옮김 | 2016년 3월 발행 | 판형 국배변형판 | ISBN 9788968666698 | 544면 | 값 29,000원

이 책을 통해 이루고 싶은 아동 발달 수업의 목표

- 학생들이 아동 발달 이론의 기초적인 개념 및 발달과 관련된 이슈를 학습한다.
- 학생들이 아동 발달 연구에는 과학적 진보에 기여하는 상호 보완적 연구 방법이 사용됨을 이해할 수 있다.
- 학생들은 새롭고 다양한 아동 발달 이론과 연구 결과를 비교·설명할 수 있다.
- 학생들은 아동 발달 연구 결과들이 아동의 삶을 어떻게 향상시키는지를 설명할 수 있다.
- 사례·예시·스토리를 통해 핵심 개념의 이해를 도울 수 있도록 효과적인 교수법을 사용한다.



성인 및 노인심리학

제8판

Journey of Adulthood, 8/e

성인 초기부터 생의 마지막까지 성인발달의 역동적 과정 소개

핵심 내용은 대규모 프로젝트에서 얻어진 연구 결과와 성인발달의 주요 이론들로 구성되어 있지만, 발달에 대한 성, 문화, 민족성, 인종, 사회·경제적 배경의 영향을 보여주는 다양한 집단 대상의 소규모 연구들도 함께 반영하였다. 또한 성인발달 분야의 고전적 연구들과 함께 최신의 연구들을 균형 있게 다루었다. 그리고 약간의 인간적 따뜻함과 유머를 가미하여, 의학적 내용도 소개하였다.

Barbara R. Bjorklund 지음 | 이승연, 박혜원, 성현란, 최은실, 장희순, 송경희 옮김 | 2015년 10월 발행 | 판형 국배변형판 | ISBN 97889686665172 | 512면 | 값 25,000원

이 판의 새로운 점

- 전자제품 사용에 대한 새로운 정보
- 우리의 삶에서 동물의 중요성 증가
- 재향 군인에 대한 새로운 연구
- 차별과 불평등의 효과에 대한 더 많은 연구
- 젊은 성인에서 노인까지 폭넓은 연령대에 대한 더 많은 연구
- 심장 질환, 암, 당뇨병 그리고 알츠하이머병을 포함해 연령과 관련된 대표적 질병에 대한 새로운 정보



이상심리학 제7판

Fundamentals of Abnormal Psychology, 7/e

생생한 임상사례와 언론 기사로 이상심리학 입문자의 접근 용이

이 책은 이상심리학을 처음 배우는 사람들도 큰 어려움 없이 접근할 수 있도록, 생생한 임상 사례와 흥미를 유발하는 언론 기사 등을 폭넓게 활용하고 있으며 이상심리학의 다양한 이론과 연구를 실제로 보고 경험한 사실들과 연결하여 생각해 보는 기회를 가지게 된다. 또한 이상심리에 대한 다양한 이론적 관점과 최신 연구 결과들이 적절한 균형을 이루고 있어, 이상심리에 대한 폭넓은 시각과 깊이 있는 이해를 동시에 얻을 수 있도록 구성되어 있고 대부분의 교재가 서구의 이론과 연구들을 주로 소개하는 데 그치는 것과 달리, 전반에 걸쳐 다문화적 관점을 강조하고 다양한 문화의 사례들을 소개하여 문화적 맥락에 따라 이상심리의 양상이 달라질 가능성을 진지하게 생각해 보도록 이끈다.

Ronald J. Comer 지음 |
오경자, 정경미, 송현주, 양윤란,
송원영, 김현수 옮김 |
2014년 8월 발행 |
판형 국배변형판 |
ISBN 9788968661686 |
688면 | 값 38,000원

이 책의 구성

- 과학 및 임상실무에서의 이상심리학(과거와 현재, 이상심리의 모형, 임상·평가·진단·치료)
- 불안과 기분의 문제(불안, 강박 및 관련 장애, 외상과 스트레스장애, 기분장애, 자살)
- 정신과 신체의 문제(신체 증상을 특징으로 하는 장애, 섭식장애, 물질사용 및 중독 장애, 성 장애와 성 정체감 장애)
- 정신증과 인지 기능의 문제(조현병)
- 전 생애에 걸쳐서 발생하는 문제(성격장애, 아동 청소년 장애, 노화와 인지의 장애)



아동·청소년 이상심리학 제8판

Abnormal Child and Adolescent Psychology, 8/e

발달정신병리학의 핵심적인 내용을 신중하게 선별해서 이해하기 쉽게 설명하고 실제 사례들을 수록

이 책은 7판 이후에 크게 성장한 이 분야의 연구 성과가 추가되었으며, 2013년에 새로이 출간된 DSM-5의 개정내용을 반영하여 대폭 수정·보완되었다. 그러나 종전 판들과 마찬가지로 발달정신병리학의 관점을 확고히 견지하고 있다는 데에는 변함이 없다. 아동과 청소년에게 흔히 나타나는 장애들의 이론적·방법론적 기초, 발달과정과 그 결과, 병인, 평가, 치료 등을 폭넓게 다루고 있다. 아동기와 청소년기에 발병하는 장애를 제대로 이해하고 이를 효과적으로 치료할 수 있기 위해서는 심리학자, 정신과 의사, 사회복지사, 특수교육교사 등 여러 전문가들이 참여하는 가운데 다양한 학문분야의 지식을 활용하는 것이 필요하다. 이러한 이유로 인해 아동과 청소년의 이상심리를 다루고 있는 책은 방대하고 난해하여 쉽게 접근하기 어려운 경우가 많다. 그러나 이 책은 저자들이 핵심적인 내용을 신중하게 선별해서 이해하기 쉽게 설명하고 있다. 또한 각 장애의 특성을 손쉽게 이해할 수 있도록 실제 사례들을 많이 수록하고 있다. 따라서 대학원은 물론 학부수준에서도 교재로 쓰기에 무리가 없을 것으로 판단된다.

Rita Wicks-Nelson, Allen C. Israel 지음 |
정명숙, 박영신, 정현희 옮김 |
2015년 3월 발행 |
판형 국배변형판 |
ISBN 9788968662546 |
608면 | 값 28,000원



사회심리학

제8판

Social Psychology, 8/e

스스로 탐구할 수 있도록 효율적인 접근 방법 제공

이 책은 사회심리학에 대한 학생들의 이해를 높여줄 효율적인 접근을 제공하고 있다. 단순한 개념 설명 및 실험 소개에 그치는 것이 아니라, '해보기!'라는 코너를 통해서 해당 개념을 일상생활에 적용해볼 수 있도록 하고, '적용'이라는 코너를 통해서 다양한 사회현상들에 대한 심리학적 설명을 제공한다. 또한 '요약'에는 한 장의 내용 구조를 볼 수 있는 핵심정리가 되어 있다. 이러한 체계적인 학습 구조를 가진 이 책은 사회심리학 수업을 수강하는 학생들뿐만 아니라 심리학에 대해 스스로 탐구해보고자 하는 일반인들에게도 훌륭한 자습서가 되어줄 것이다.

Elliot Aronson, Tim Wilson,
Robin Akert 지음 |
박권생, 이재호, 최윤경,
김민영 옮김 |
2015년 3월 발행 |
판형 국배변형판 |
ISBN 9788968664069 |
512면 | 값 28,000원

이 책의 구성

- 사회심리학 : 시작
- 방법론 : 사회심리학자들의 연구방법
- 사회 인지 : 우리가 사회적 세계를 생각하는 방식
- 사회 지각 : 다른 사람을 어떻게 이해하게 되는가?
- 자신 : 사회적 맥락에서 자신 이해하기
- 행동 정당화의 필요성 : 부조화 감소의 손실과 이득
- 태도와 태도 변화 : 사고와 느낌의 영향
- 동조 : 타인에게 영향을 주는 행동들
- 집단 : 사회적 집단에 대한 영향
- 대인 매력 : 첫인상에서 친밀한 관계까지
- 친사회적 행동 : 사람들은 왜 돕는가?
- 공격성 : 우리는 왜 다른 사람을 다치게 하는가? 그것을 예방할 수 있는가?
- 편견 : 원인, 결과, 그리고 해결책



인지심리학

제3판

Fundamentals of Cognitive Psychology, 3/e

인간의 마음이 작동하는 방식에 대한 심리과학의 기본적 제시

이 책은 인지심리학을 읽기 쉽도록 비교적 간단하게 소개하고 있다. 이 책은 대학에서 한 학기에 어렵지 않게 다룰 수 있는 10장으로 구성되어 있다. Kellogg는 인간의 마음이 작동하는 방식에 관해 지금까지의 심리과학이 우리에게 가르쳐준 기본적인 것을 명쾌하게 제시하고 있다. 이 책의 장점은 그 규모가 인지심리학을 처음 공부하는 학생들에게 적절하고 또 읽기도 어렵지 않다는 데 있다. 그러면서도 핵심 주제가 단순화되지도 않았다.

Ronald T. Kellogg 지음 |
박권생 옮김 |
2016년 5월 발행 |
판형 46배변형판 |
ISBN 9788968667374 |
472면 | 값 25,000원

이 책의 구성

- 제1장 서론
- 제2장 지각
- 제3장 주의
- 제4장 기억
- 제5장 사건 회상
- 제6장 기억왜곡
- 제7장 지식 표상
- 제8장 언어
- 제9장 문제해결
- 제10장 추리와 의사결정



Dan P. McAdams 지음 | 정석환, 김선영, 박경은, 현채승 옮김 | 2016년 3월 발행 | 판형 국배변형판 | ISBN 9788968666643 | 584면 | 값 25,000원

인간과 성격의 이해

제5판

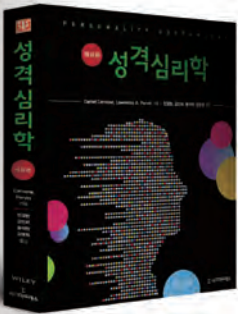
Person: An Introduction to the Science of Personality Psychology, 5/e

인간의 성격에 대한 세부적 연구와 진보된 연구결과를 추가

이 책은 심리학을 공부하는 사람들에게 성격심리학에 대한 든든한 구조적 틀을 제공해준다. 세 가지 차원, 즉 성격특질, 성격적응, 그리고 인생 이야기를 통합하는 단계를 통해 인간을 과학적이면서 문화적인 환경의 틀 속에서 연구하게 한다. 5판에서는 기존의 연구에 진보된 연구결과를 추가했으며 그것은 성격특질, 동기와 목표의 역동구조, 그리고 삶을 구성하는 이야기의 의미와 발현의 관련성을 꾸준히 규명하면서 찾은 연구결과이다. 성격을 둘러싼 문화적 환경 내에서의 역할과 더불어 변화와 윤리적 이슈에 대한 새로운 관점들도 논의에 포함시켰다.

이 책의 구성

- 제1부 성격의 요소: 인간, 인간본성과 문화
- 제1장 인간에 대한 연구
- 제2장 진화와 인간본성
- 제3장 사회적 학습과 문화
- 제2부 개요: 성향특성과 행동예측
- 제4장 성격특성: 기본 개념과 이슈
- 제5장 Big 5 특성-뇌와 행동
- 제6장 특성의 지속성과 가변성
- 제3부 세부적으로 확장해 나가기
- 제7장 동기와 목표: 우리가 삶에서 원하는 것은
- 제8장 자기와 타자: 성격의 사회인지적 접근
- 제9장 발달단계와 과업
- 제4부 인생 이야기 만들기
- 제10장 인생 대본, 인생 이야기
- 제11장 이야기 해석: Freud에서 오늘날까지
- 제12장 인생 이야기 쓰기



Lawrence A. Pervin, Daniel Cervone 지음 | 민경환, 김민희, 황석현, 김명철 옮김 | 2015년 8월 발행 | 판형 국배변형판 | ISBN 97889686665295 | 712면 | 값 28,000원

성격심리학

제12판

Personality Psychology, 12/e

주요한 심리학 이론과 성격심리학 분야의 최신 연구를 종합

성격심리학(12판)은 정신분석 이론, 인본주의 이론, 특질 이론, 사회인지 이론 등 주요한 심리학 이론과 성격심리학 분야의 최신 연구 및 뇌과학 연구를 종합하여 인간의 성격이라는 복잡하고도 흥미로운 주제에 접근하는 책이다. 이 책을 통해 독자들은 인간의 성격을 다양한 방향에서 조망하고 보다 통합적으로 이해할 수 있다.

이 책의 구성

- 성격 이론: 일상 관찰로부터 체계적 이론으로
- 사람의 과학적 연구
- 정신역동 이론: 성격에 대한 프로이트의 정신분석 이론
- 프로이트의 정신분석 이론: 적용, 관련된 이론적 개념화, 그리고 최신 연구
- 현상학적 이론: 칼 로저스의 인간 중심 성격 이론
- 로저스의 현상학적 이론: 적용, 관련된 이론적 개념화, 그리고 최신 연구
- 성격 특질 이론: 알포트, 아이젠크, 카텔
- 특질 이론: 5요인 모형, 성격 특질 접근의 적용과 평가
- 성격의 생물학적 기반
- 행동주의와 성격의 학습 접근법
- 인지 이론: 조지 A. 케일의 성격의 개인적 구성개념 이론
- 사회인지 이론: 반두라와 미셀
- 사회인지 이론: 적용, 관련된 이론적 개념화, 그리고 최신 연구
- 성격과 맥락: 대인관계, 문화, 일생 동안의 발달
- 성격 이론과 연구의 평가



상담 및 치료의 이론과 실제

제6판

Nelson-Jones' Theory and Practice of Counselling and Psychotherapy, 6/e

상담 및 치료의 주요 이론의 정수를 제공

이 책은 오늘날의 상담 및 치료의 주요 이론의 정수를 제공한다. 각 장은 명료하게 정의된 구조에 맞춰 치료접근의 기원을 기술하고, 주창자의 이력을 소개하며, 그 이론과 실체를 상세히 다룬 다음, 사례자료와 추후발전을 논의하며 더 읽을거리를 제공한다. Richard Nelson-Jones의 권위 있고 실제적인 이 책은 입문 과정의 학생들은 물론 전문 훈련을 막 시작하는 이들에게도 이상적이다.

Richard Nelson-Jones 지음 |
김성봉, 황혜리 옮김 |
2016년 2월 발행 |
판형 46배 변형판 |
ISBN 9788968666605 |
544면 | 값 25,000원

트레이너와 교사 모두를 위한 탁월한 교재

– Jim McLennon, 멜버른 라트로브대학교 심리과학대학 박사

인지치료의 중요한 개념과 원리를 명확하게 요약하였다.

– Judith Beck, 필라델피아 백인지치료연구소장

로저스의 삶과 작업을 인간중심 치료접근과 관련한 최신 조사를 통해 개략적으로 설명해 준다.

– Brian Thorne, 이스트앵글리아대학교 상담학 명예교수 및 노리치센터 공동창립자

실존치료 장은 기막히게 뛰어나다. 명쾌하며 지적이다!

– Irvin D. Yalom, 스탠퍼드대학교 의과대학 정신의학과 명예교수



상담 및 심리치료의 이론

제4판

Theories of Counseling and Psychotherapy, 4/e

최신 개관을 제공함과 동시에 다양한 치료 체계와 관련된 주요 기술에 대해 상세하게 기술

이 책은 상담 및 심리치료의 확립된 접근뿐 아니라 새로운 접근까지 명료하고 유의미한 최신 개관을 제공하며 상담 및 심리치료의 이론과 실제 간의 간극을 메우기 위한 다양한 치료 체계와 관련된 주요 기술에 대해 상세하게 기술하고 있다. 저자는 각 치료 접근에 대해 이론과 실체를 분리하여 개별적으로 제시하지 않고 주요 초점이 내담자의 성장배경, 정서, 생각, 행동 중 어디에 있는지에 따라 치료 체계를 묶어 설명했으며 이를 통해 독자들은 각 영역 내에서 이론들의 공통점을 이해하고, 어떤 접근이 이론과 실제 임상현장에서 더 적합한지를 판단할 수 있을 것이다. 이 책은 개인치료로 고안된 상담 및 심리치료 체계에 초점을 맞추고 있지만 집단 및 가족치료에도 매우 유용하다.

Linda Seligman, Lourie W. Reichenberg 지음 |
김영혜, 박기환, 서경현, 신희천, 정남운 옮김 |
2014년 9월 발행 |
판형 46배변형판 |
ISBN 9788968661891 |
644면 | 값 29,000원

이 책의 특징

- 기법 개발을 통한 특정 치료법의 고찰과 심화학습
- 수업 진행에 유용하고 개인적인 자기자각과 지식 및 기술 향상을 위한 연습 수록
- 한 가족의 사례를 통해 상담 및 심리치료를 다양한 측면에서 적용하는 방법 획득 및 가족 구성원을 위한 치료 개관 학습
- 다문화적 내담자를 위한 다양한 이론적 접근을 통한 확장된 논의 제공

2016년 8월 발행

사회과학에서의 연구방법론

제10판

Research Methods in Psychology, 10/e



John J. Shaughnessy
Eugene B. Zechmeister
Jeanne S. Zechmeister 지음 |
조영일 옮김 |
2016년 8월 발행 |
판형 46배변형판 |
ISBN 9788968667794 |
550면 | 25,000원

유능한 실무자가 되기 위한 주제 구성과 다양한 출처의 예제를 인용

이 책은 학생들이 연구방법에 대해 흥미를 가지고 유능한 실무자가 될 수 있도록 탄탄한 주제 구성과 다양한 출처의 예제들을 인용하여 심리학 연구방법을 소개하고 있다. 저자들의 수년간의 교육 경험을 기반으로 연구방법론의 연구에 문제해결 접근방식을 취함으로써 비판적 사고 능력을 개발할 수 있을 것이다.

이 책의 구성

- 제1장 소개
- 제2장 과학적인 방법
- 제3장 심리학 연구 수행에 있어서의 윤리적 문제
- 제4장 관찰
- 제5장 조사 연구
- 제6장 독립 집단 설계
- 제7장 반복 측정 설계
- 제8장 복합 설계
- 제9장 단일 사례 연구 설계
- 제10장 유사 실험 설계와 프로그램 평가
- 제11장 자료의 분석과 해석 : Part 1. 자료를 기술하기, 신뢰 구간, 상관
- 제12장 자료의 분석과 해석 : Part 2. 통계적 유의도 검사와 분석 이야기
- 제13장 심리학의 의사소통



Arthur Aron, Elliot J. Coups,
Elaine N. Aron 지음 |
신현정 옮김 |
2012년 2월 발행 |
판형 국배변형판 |
ISBN 9788958327066 |
560면 | 값 27,000원

행동과학과 사회과학을 위한 통계학 입문

제5판

Statistics for the Behavioral & Social Sciences: A Brief Course, 5/e

연구논문을 읽는 데 필수적인 통계학의 기본논리를 이해하기 쉽게 풀어쓴 책

이 책은 행동과학과 사회과학을 연구하는 학생들을 대상으로, 연구논문을 읽어내는 데 필수적인 통계학의 기본논리를 이해하기 쉽게 풀어쓴 책이다. 이번 개정판에서는 최근의 행동과학과 사회과학 연구논문에서 통계를 어떻게 사용하고 있는지에 관한 15개 이상의 새로운 예들을 첨가하였다.

이 책의 특징

- 최근의 행동과학과 사회과학 연구논문에서 통계를 어떻게 사용하고 있는지에 관한 15개 이상의 새로운 예들을 첨가하였다.
- SPSS 사용하기 절을 SPSS 17.0 버전으로 완벽하게 업데이트하였다.
- 제5장 “가설검증 입문” 그리고 제7장 “통계적 유의도 이해하기”는 통계적 유의도와 현실적 유의도라는 중요한 논제에 관하여 보다 많은 정보를 담고 있다.
- 제6장 “표본 평균에 대한 가설검증”에서는 추정과 신뢰구간에 관한 고급 주제 절의 내용을 최신의 것으로 개선하였으며, 표현을 유연하게 만들었다.
- 독립평균 t 검증과 관련된 개념적으로 부담스러운 내용(제9장)을 두 절로 분할하였으며, 각 절에 “스스로 해 보기”를 포함시켰다.
- 제10장 “변량분석 입문”에서는 새로우면서도 쉽게 따라갈 수 있는 요인변량분석 예를 사용하였다.
- 카이제곱 검증에 초점을 맞추고 있는 제11장은 개념적으로나 수학적으로나 쉽게 이해할 수 있는 새롭고도 흥미진진한 예를 가지고 완전히 개편하였다.
- 제12장 “여러분 자신의 연구프로젝트에 통계기법들을 적용하기”는 컴퓨터와 인터넷 방법을 사용하여 연구를 수행하는 데 필요한 정보를 포함하고 있다.



건강심리학

제9판

Health Psychology, 9/e

최신 연구와 이론을 잘 연결하여 우리 생활에 적용할 수 있도록 접근

이 책은 예방, 치료, 여러 가지 신체 질환에 대한 정서적·생물학적 원인들을 다루고 있다. 또한 일상생활에서 쉽게 접할 수 있는 예시들을 통해 대인관계, 건강 행동, 만성질환의 관리에 있어 심리적인 요인과 원리의 중요성에 대해 소개한다. 최신 연구와 이론을 잘 연결해 주고, 더 나아가 우리 생활에도 적용하여 학생들이 건강심리학이라는 분야에 더 쉽게 접근하고 이해할 수 있도록 도와줄 수 있는 교재가 될 것이다.

Shelley E. Taylor 지음 | 서수연, 박준호, 심은정, 조성근, 한경훈 옮김 | 2016년 3월 발행 | 판형 국배변형판 | ISBN 978896866708 | 456면 | 값 25,000원

이 책의 구성

- <1부> 건강심리학에 대한 소개
제 1 장 놀이건강심리학이란 무엇인가
제 2 장 신체의 체계
- <2부> 건강 관련 행동과 1차 예방
제 3 장 건강 관련 행동
제 4 장 건강 증진 행동
제 5 장 건강 저해 행동
- <3부> 스트레스와 대처
제 6 장 스트레스
제 7 장 대처, 탄력성 및 사회적 지지
- <4부> 의료 서비스의 이용과 탐색

- 제 8 장 의료 서비스의 이용
- 제 9 장 환자, 의료 서비스 제공자 그리고 치료
- 제 10 장 통증과 불편감의 관리
- <5부> 만성질환 및 불치병의 관리
제 11 장 만성질환의 관리
제 12 장 진행성 질환과 불치병에서의 심리적 문제
제 13 장 심장질환, 고혈압, 뇌졸중, 제2형 당뇨병
제 14 장 정신신경면역학과 면역 관련 장애
- <6부> 미래를 향하여
제 15 장 건강심리학 : 미래를 위한 도전



건강심리학

제4판

Fundamentals of Cognitive Psychology, 3/e

건강과 질병에 대한 통합적인 이해와 DSM-5의 수정된 내용과 최신 연구 수록

다양한 분야의 전문가들이 건강과 질병을 다루고 있고 그중 많은 사람들이 마음과 몸을 양분하는 기존의 의학적 모델에서 벗어나 생물/심리/사회적 측면을 아우르는 다학제적인 접근을 중요하게 여기고 있다. 따라서 건강심리학은 이러한 생물심리사회적 접근을 통해 학생들에게 건강과 질병에 대한 통합적인 이해를 제공하는 것이 목표이다. 그러므로 좋은 건강심리학서에 대해 알게 된 것은 매우 다행한 일이다. 특히 이 책은 저자의 전문성과 성실함이 묻어나는 책이다. 스트라우 박사는 오랫동안 건강심리학자로 많은 연구를 발표하였고, 교육자로서도 손색이 없는 경력을 갖고 있다. 특히 이 책은 4판에 걸친 축적된 지식을 통해 효율적인 학습이 이루어질 수 있도록 고안되었다. 아울러 가장 최근에 발표된 연구 내용을 포괄적으로 수록하고 있어 훌륭한 참고서로서 역할을 할 수 있다. 4판에서는 DSM-5의 수정된 내용과 최신 연구가 수록된 여러 장점이 수록되어 있다.

Richard O. Straub 지음 | 황석현, 김은정, 신현균, 이훈진, 정희연, 조용래, 최삼욱, 손재민 옮김 | 2015년 3월 발행 | 판형 국배변형판 | ISBN 9788968664175 | 720면 | 값 35,000원